



leading health
Führung im Gesundheitswesen

Leading Health Academy

Weiterbildung, die Führung
im Gesundheitswesen
wirksam macht



Präsenzseminare &
Online-Coaching-Programm

Interdisziplinäres
Team

Resilienz

Kulturelle
Kommunikation

Female
Leadership

Wertorientierte
Führung



Führung im Krankenhaus steht unter Druck.

Zwischen fachlichem Anspruch, wirtschaftlicher Verantwortung und steigender Komplexität im Alltag.

Viele Führungskräfte erleben heute:

- zu wenig Zeit für echte Führungsarbeit
- wachsende Spannungen im Team
- steigenden Entscheidungsdruck
- fehlende wirksame Werkzeuge für den Alltag

Klassische Fortbildungen greifen hier oft zu kurz.

Die Leading Health Academy setzt genau hier an.

Unsere Expertise

- ✓ Tiefes Verständnis für Strukturen und Prozesse im Krankenhaus
- ✓ Verbindung von Coaching, Führung und Organisation
- ✓ Hohe Akzeptanz auf Management-Ebene
- ✓ Fokus auf Umsetzbarkeit im Alltag



EXPERTISE, DIE WIRKT

Tiefes Branchenverständnis – verbunden mit Coaching, Organisationsentwicklung und Management.



PRAXIS VOR THEORIE

Keine Konzepte für die Schublade – sondern Lösungen, die im Alltag wirklich funktionieren.



HALTUNG, DIE TRÄGT

Systemisch, vertraulich, lösungsorientiert – klar in der Sache, zugewandt im Dialog.

Führung wirkt nicht durch Wissen – sondern durch Umsetzung.

Wir verbinden Führung, Organisation und Kultur im Kontext des Gesundheitswesens.

Die Leading Health Academy ist aus der Praxis entstanden, aus der Zusammenarbeit mit Kliniken, Führungsteams und Entscheidern im Gesundheitswesen.

Wir kennen die Realität:

- Zeitdruck
- komplexe Strukturen
- unterschiedliche Interessen
- hohe Verantwortung im Alltag

Deshalb entwickeln wir Führung nicht im Seminarraum – sondern im echten Alltag.

Unser Angebot

- Executive Coaching & Sparring
- Teamentwicklung & Konfliktklärung
- Change- & Transformationsbegleitung
- Organisations- & Systemdiagnostik
- Führungskräfteprogramme & Traineeformate
- Krisenkommunikation
- 1:1 Coaching
- Seminare, Webinare & Inhouse-Trainings
- Academy – Weiterbildung für Führungskräfte



Führung im Gesamtsystem denken

Wir betrachten Führung immer im Gesamtsystem – nicht isoliert.



Umsetzung statt Theorie

Unsere Ansätze funktionieren im Alltag, nicht nur im Seminarraum.



Zusammenarbeit auf Augenhöhe

Vertrauensvoll und wirksam – auch in herausfordernden Situationen.

Vertrauen, das für sich spricht: ausgewählte Referenzen

UKD Universitätsklinikum
Düsseldorf

**KNAPPSCHAFT
KLINIKEN**

**Universitätsklinikum
Tübingen**

LVR
Qualität für Menschen

**KINDER- UND
JUGENDHOSPIZ
Regenbogenland**
Für Miteinander-Momente

Graf Recke Stiftung
das Leben meistern

Bergmannsheil
Berufsgenossenschaftliches Universitätsklinikum
UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Sana Kliniken AG

GRN
GESUNDHEITZENTREN
RHEIN-NECKAR

**GESUNDHEIT NORD
KLINIKVERBUND BREMEN**

**ammerland
klinik**
gemeinsam. menschlich. nah.

GFO Kliniken Troisdorf
franziskanisch · offen · zugewandt



Change Management – Führung durch Veränderung

Wandel gestalten – Sicherheit schaffen.

Veränderungen scheitern selten an Konzepten. Sie scheitern an Unsicherheit, Widerstand und fehlender Orientierung. Ihre Haltung als Führungskraft entscheidet, ob Veränderung als Bedrohung oder als Chance erlebt wird.

In diesem Seminar arbeiten Sie mit echten Fällen aus dem Klinikalltag, reflektieren Ihre Rolle im Change-Prozess und entwickeln Strategien, die Sie direkt in Ihrem Verantwortungsbereich umsetzen können – im kollegialen Austausch, auf Augenhöhe, vertraulich.

Was Sie mitnehmen:

- Sicherheit im Umgang mit Veränderungsdynamiken und psychologischen Reaktionen
- Klarheit über Ihre eigene Führungsrolle im Change
- Werkzeuge, um Widerstände einzuordnen und konstruktiv zu nutzen
- Strategien, um Orientierung, Vertrauen und Handlungsfähigkeit zu stärken

Für wen ist das Seminar geeignet?

Geschäftsführungen, ärztliche und pflegerische Leitungen und alle Führungskräfte, die Transformationsprozesse aktiv und wirksam gestalten wollen.



Dozentin: Sonja Küpfer, zert. Expertin für Organisationspsychologie, Executive Master in Change (EMC)



Termin:

- **23. September 2026**
- 9:30 - 17:30 Uhr



Ort: Leading Health GmbH
Lippstädter Str. 42
48155 Münster



Teilnahmegebühr:

- 890€ inkl. MwSt.
- Rabatte für Mehrfach- & Gruppenbuchungen

Anmeldung

Melden Sie sich direkt an oder kontaktieren Sie uns bei Fragen



[Direkter Link zur Anmeldung](#)



academy@leading-health.de



Konfliktmanagement im Krankenhaus

Spannungen entschärfen. Lösungen entwickeln.

Im Krankenhaus treffen unterschiedliche Rollen, Erwartungen und Belastungen aufeinander – Konflikte sind unvermeidlich.

Doch sie kosten nicht nur Energie: Sie bieten auch die Chance, Zusammenarbeit zu klären, Vertrauen zu stärken und echte Entwicklung zu ermöglichen. Entscheidend ist, wie Sie damit umgehen!

In diesem Seminar arbeiten Sie an konkreten Praxisfällen, reflektieren Ihr eigenes Konfliktverhalten und entwickeln Strategien, die Sie direkt im nächsten Gespräch anwenden können.

Was Sie mitnehmen:

- Sicherheit im Einschätzen und Einordnen von Konflikten
- Klarheit über Ihre eigene Rolle und Wirkung
- Souveränität in schwierigen, emotional aufgeladenen Gesprächen
- Ein geschärftes Gespür für Spannungen – bevor sie eskalieren

Für wen ist das Seminar geeignet? Ärztliche und pflegerische Leitungen, Abteilungsleitungen – alle, die Konflikte nicht nur aushalten, sondern aktiv, lösungsorientiert gestalten wollen.



Dozentinnen: Andrea Eisenhardt, Ausgebildete Mediatorin (BM®) und Klärungshelferin (IfK©);



Annegret Wegmann, zertifizierte Mediatorin (INeKo Cologne)



Termine:

- **13.05.26 und 13.10.26**
- jeweils 9:30 - 17:30 Uhr



Ort: Leading Health GmbH
Lippstädter Str. 42
48155 Münster



Teilnahmegebühr:

- 890€ inkl. MwSt.
- Rabatte für Mehrfach- & Gruppenbuchungen

Anmeldung

Melden Sie sich direkt an oder kontaktieren Sie uns bei Fragen



[Direkter Link zur Anmeldung](#)



academy@leading-health.de



Instrumente der Personalentwicklung

Menschen entwickeln. Wirksam führen.

Viele Führungskräfte im Gesundheitswesen wollen ihre Mitarbeitenden entwickeln, doch stoßen dabei oft an Grenzen: Zeitdruck, Fachkräftemangel, komplexe Teamstrukturen.

Nicht die Vielzahl an Methoden entscheidet, sondern deren passgenauer Einsatz im konkreten Führungsalltag.

Genau hier setzt dieses Seminar an. Sie reflektieren Ihre Rolle in Entwicklungsprozessen, lernen erprobte Instrumente gezielt einzusetzen und erarbeiten konkrete Umsetzungsschritte für Ihren Bereich – ressourcenorientiert, konkret und praxisnah.

Was Sie mitnehmen:

- Klarheit über Ihre Rolle und Haltung als Führungskraft in Entwicklungsprozessen
- Sicherer Umgang mit Stärkenprofilen, Feedbackformaten und systemischen Fragetechniken
- Kollegiale Beratung und ein persönlicher Aktionsplan mit konkreten Instrumenten zum Mitnehmen
- Einen eigenen, realistischen Ansatz für Personalentwicklung in Ihrem Bereich

Für wen ist das Seminar geeignet? Ärztliche und pflegerische Leitungen, Abteilungsleitungen, Nachwuchsführungskräfte und alle, die Personalentwicklung spürbar leben wollen.



Dozentin: Maud Weßels, zertifizierte Persönlichkeitstrainerinnen (persolog®), langjährige Führungskraft im Krankenhaus.



Termine:

- 19.05.26 und 30.09.26
- jeweils 9:30 - 17:30 Uhr



Ort: Leading Health GmbH

Lippstädter Str. 42
48155 Münster



Teilnahmegebühr:

- 890€ inkl. MwSt.
- Rabatte für Mehrfach- & Gruppenbuchungen

Anmeldung

Melden Sie sich direkt an oder kontaktieren Sie uns bei Fragen



[Direkter Link zur Anmeldung](#)



academy@leading-health.de



Kommunikationskompetenz gezielt stärken

Klar, wertschätzend und wirkungsvoll kommunizieren.

Kommunikation ist keine Frage von Talent - sie ist eine Fähigkeit, die sich gezielt entwickeln lässt. Gerade im Klinikalltag, wo Zeitdruck, unterschiedliche Gesprächspartner und emotionale Situationen täglich aufeinandertreffen, entscheidet sie über Vertrauen, Zusammenarbeit und Wirkung.

In diesem Seminar arbeiten Sie mit echten Situationen aus Ihrem Führungsalltag, reflektieren Ihre eigene Wirkung und trainieren konkrete Strategien – praxisnah und direkt übertragbar.

Was Sie mitnehmen:

- Klarheit über Ihre eigene Wirkung – Sprache, Körpersprache, Ton und Setting
- Strategien für schwierige Gespräche unter Zeitdruck und in emotionalen Situationen
- Gesprächsstrukturen und Fragetechniken für den sofortigen Einsatz
- Werkzeuge für eine wertschätzende Kommunikationskultur im Team

Für wen ist das Seminar geeignet? Ärztliche und pflegerische Leitungen, Abteilungsleitungen, Nachwuchsführungskräfte – alle, die ihre kommunikative Wirkung gezielt stärken und ihr Team besser erreichen wollen.



Dozentin: Andrea Eisenhardt, Kommunikationspsychologin (M.A.), ausgebildete Mediatorin (BM®)



Termin:

- 06. Oktober 2026
- 9:30 - 17:30 Uhr



Ort: Leading Health GmbH
Lippstädter Str. 42
48155 Münster



Teilnahmegebühr:

- 890€ inkl. MwSt.
- Rabatte für Mehrfach- & Gruppenbuchungen

Anmeldung

Melden Sie sich direkt an oder kontaktieren Sie uns bei Fragen



[Direkter Link zur Anmeldung](#)



academy@leading-health.de



Interprofessionelle Teamarbeit im Krankenhaus

Teams wirksam gestalten

Unterschiedliche Berufsgruppen, eigene Logiken, hoher Zeitdruck – wirkungsvolle Zusammenarbeit im Krankenhaus braucht viele Facetten.

Führung bedeutet hier, Perspektiven zusammenzuführen, Verantwortung zu klären und Zusammenarbeit aktiv zu steuern – auch dann, wenn Interessen auseinandergehen.

In diesem Seminar arbeiten Sie an typischen Konstellationen aus dem Klinikalltag und entwickeln konkrete Ansätze, um Zusammenarbeit verbindlicher, klarer und wirksamer zu gestalten.

Was Sie mitnehmen:

- Klarheit über Rollen, Verantwortung und Dynamiken in interdisziplinären Teams
- Tools um die Kommunikation zwischen Berufsgruppen gezielt zu gestalten
- Strategien zur Steuerung multiprofessioneller Teams unter Druck
- Ein praktisches Verständnis von Fehlerkultur und gemeinsamer Verantwortung

Für wen ist das Seminar geeignet?

Führungskräfte, die bereichsübergreifend Verantwortung tragen – insbesondere ärztliche Leitungen, Pflegemanagement sowie Stations- und Bereichsleitungen.



Dozentin: Sonja Küpfer,
Expertin für „Teaming in Healthcare“ (HBS), Executive Master in Change (EMC) und Team-Coach



Termin:

- **11. September 2026**
- 9:30 - 17:30 Uhr



Ort: Kaiserswerther Diakonie
Alte Landstraße 179c,
40489 Düsseldorf



Teilnahmegebühr:

- 890€ inkl. MwSt.
- Rabatte für Mehrfach- & Gruppenbuchungen

Anmeldung

Melden Sie sich direkt an oder kontaktieren Sie uns bei Fragen



[Direkter Link zur Anmeldung](#)



academy@leading-health.de

Resilienz und Stressmanagement für Führungskräfte

Gesunde Führung beginnt bei Ihnen selbst

Wer im Klinikalltag dauerhaft für andere da ist, verliert sich selbst schnell aus dem Blick. Dieses Seminar schafft Raum – für echte Reflexion, konkrete Werkzeuge und den ehrlichen Blick auf die eigene Balance.

Sie arbeiten praxisnah an Ihrem persönlichen Umgang mit Stress und Belastung, entwickeln Resilienz und gewinnen Strategien, die direkt im Führungsalltag wirken – in einer kleinen Gruppe, vertraulich.

Was Sie mitnehmen:

- Klarheit über Ihre Balance zwischen Leistungsanspruch und Fürsorge
- Werkzeuge für Stressreduktion und realistisches Zeitmanagement im Klinikalltag
- Strategien zum Aufbau persönlicher Resilienz und Gelassenheit
- Sicherheit im Umgang mit Frühwarnzeichen für Burnout

Für wen ist das Seminar geeignet? Alle, die langfristig präsent, leistungsfähig und gesund führen wollen.



Dozentin: Dr. med. Eva Kalbheim, niedergelassene Ärztin im Fachgebiet Psychiatrie und Psychotherapie



Termin: 13.-14. November 2026
15 - 18:30 Uhr am 13.11.26
09 - 13:00 Uhr am 14.11.26



Ort: Clostermanns Hof
Herrstraße 2a,
53859 Niederkassel (Köln/Bonn)



Teilnahmegebühr:

- 999€ inkl. MwSt.
- Hotelkontigent verfügbar
- Rabatte für Mehrfach- & Gruppenbuchungen

Anmeldung

Melden Sie sich direkt an oder kontaktieren Sie uns bei Fragen



[Direkter Link zur Anmeldung](#)



academy@leading-health.de



Female Leadership



Als Frau führen – authentisch, selbstbewusst, wirksam.

Führung im Gesundheitswesen stellt hohe Anforderungen – unabhängig vom Geschlecht. Und gleichzeitig bringen Frauen oft andere Perspektiven, Erfahrungen und Stärken in Führung ein, die im Alltag noch zu wenig sichtbar werden.

Dieses Seminar schafft Raum, die eigene Rolle als Führungskraft bewusst zu klären, Stärken gezielt einzusetzen und die eigene Wirkung klarer zu gestalten – geschützt, praxisnah, auf Augenhöhe.

Was Sie mitnehmen:

- Klarheit über Ihre Rolle, Ihre Stärken und Ihre Wirkung als Führungskraft
- Sicherheit im Umgang mit Erwartungen und eigenen Ansprüchen
- Einen authentischen, zu Ihnen passenden Führungsansatz
- Kollegialen Austausch und ein Netzwerk, das über den Seminartag hinaus trägt

Für wen ist das Seminar geeignet?

Weibliche Führungskräfte, die authentisch führen, ihre Potenziale sichtbar machen und eine moderne Führungskultur aktiv mitgestalten wollen.



Dozentinnen:

Sonja Küpfer und Maud Weßels,
Expertinnen für Führungsentwicklung,
zertifizierte systemische Coaches und
Persönlichkeitstrainerinnen (persolog®)



Termin:

- 12.11.2026
- 9:30 - 17:30 Uhr



Ort: Leading Health GmbH

Lippstädter Str. 42
48155 Münster



Teilnahmegebühr:

- 890€ inkl. MwSt.
- Rabatte für Mehrfach- & Gruppenbuchungen

Anmeldung

Melden Sie sich direkt an oder kontaktieren Sie uns bei Fragen



[Direkter Link zur Anmeldung](#)



academy@leading-health.de



Führungskompetenz, die den Unterschied macht. Für Sie. Für Ihr Team. Für Ihre Organisation.

Unser digitales Coaching-Programm unterstützt Sie dabei, Ihre Führungsrolle bewusst zu gestalten, Klinikalltag wirksam zu meistern und nachhaltige Veränderungen zu bewirken.

Nächster
Start:
15. Mai 2026






Jetzt Platz
sichern!



IHR NUTZEN

- ✓ Mehr Klarheit und Sicherheit in Ihrer Führungsrolle
- ✓ Stärkere Kommunikation und mehr Verständigung
- ✓ Teams wirksam führen und Zusammenarbeiten stärken
- ✓ Konflikte souveränen lösen und eskalieren vermeiden
- ✓ Stress reduzieren und die eigene Resilienz stärken
- ✓ Nachhaltige Veränderung durch Reflexion und Transfer

DAS PROGRAMM AUF EINEN BLICK

-  6 Wochen | 6 Module
-  100 % online – flexibel und ortsunabhängig
-  ca. 90 Minuten pro Session
-  Coaching und Austausch auf Augenhöhe
-  Begrenzte Teilnehmerzahl für intensiven Austausch



FÜR WEN IST DAS PROGRAMM GEEIGNET?

- Leitende Ärztinnen und Ärzte
- Pflegende Führungskräfte
- Kaufmännische Leitungen
- Nachwuchsführungskräfte
- Alle, die ihre Führung bewusst weiterentwickeln möchten

“ „Die Kombination aus fachlicher Tiefe, praxisnahen Tools und individuellem Coaching hat meine Führungskompetenz nachhaltig gestärkt!
Teilnehmerin aus einer Universitätsklinik



Investieren Sie in sich.
Für mehr Wirkung in Ihrem Führungsalltag.

Mehr Informationen:
www.leading-health.de





6 Module. Ein Ziel: Ihre wirksame Führung im Alltag.

Mehrere Durchläufe im Jahr.

Jetzt Platz informieren!

Ein strukturiertes Online-Coaching-Programm für Führungskräfte im Gesundheitswesen – praxisnah, systemisch und nachhaltig wirksam.



DIE 6 MODULE IM ÜBERBLICK

1



Selbstreflexion & Führungshaltung
Klarheit über Ihre Rolle als Führungskraft



Sonja Küpfer
Experte für Teaming, Change Management & Führungskräfte-Coaching

2



Kommunikation & Wahrnehmung
Klar kommunizieren & verstanden werden



Christin Krüger
Experte für Kommunikation & Coach

3



Female & Male Leadership
Dynamiken verstehen & nutzen



Maud Weßels
Experte für Persönlichkeits- und Führungsentwicklung & Coach

4



Teaming & Teamwork stärken
Teams wirksam führen



Dr. Sebastian Casu
Chefarzt für Notfallmedizin & Coach

5



Konfliktmanagement & Deeskalation
Konflikte souverän lösen



Andrea Eisenhardt
Experte für Kommunikation und Konfliktmediation & Coach

6



Stressmanagement & Resilienz
Handlungsfähig bleiben unter Druck



Dr. Eva Kalbheim
Psychiaterin, Resilienzexperte & Coach



Investieren Sie in sich.
Für mehr Wirkung in Ihrem Führungsalltag.

Mehr Informationen:

www.leading-health.de

Unser Team

Unser Team vereint langjährige Selbsterfahrung in medizinischen, pflegerischen und administrativen Führungsrollen.

Wir kennen die Realität von Führung im Klinikalltag aus eigener Verantwortung: Zeitdruck, komplexe Strukturen, unterschiedliche Interessen und hohe Erwartungen. Genau deshalb verbinden wir fachliche Expertise mit eigener Führungserfahrung und entwickeln Ansätze, die nicht theoretisch bleiben, sondern im Alltag tragen.



Dr. Sebastian Casu

Chefarzt für
Notfallmedizin,
& Coach



Andrea Eisenhardt

Expertin für Kommunikation
und Konfliktmediation &
Coach



Dr. Eva Kalbheim

Psychiaterin,
Resilienzexpertin &
Coach



Sonja Küpfer

Expertin für Teaming,
Change Management &
Führungskräfte-Coach



Christin Krüger

Expertin für
Kommunikation & Coach



Ben Richter

exam. Pflegekraft,
Experte für Change
Management & Coach



Annegret Wegmann

Expertin für
Konfliktmediation &
Coach



Maud Weißels

Expertin für Persönlichkeits-
und Führungsentwicklung &
Coach

Verstehen. Gestalten. Vertrauen.

Führung im Gesundheitswesen ist komplex.
Wirksam wird sie durch echtes **Verstehen**.

Von Menschen. Dynamiken. Der eigenen Rolle.

Erst auf dieser Basis wird es möglich, bewusst zu gestalten, auch unter Druck handlungsfähig zu bleiben und klare Entscheidungen zu treffen.

So entsteht **Vertrauen**.
Im Team. In Entscheidungen. Und in die eigene Führungsrolle.



Die **Leading Health Academy** begleitet Führungskräfte im Gesundheitswesen dort, wo Führung wirklich trägt: im Alltag. Mit einem klaren Blick auf das System, einem hohen Praxisbezug und dem Anspruch, Entwicklung spürbar wirksam zu machen.

Was Sie mit uns erreichen



Klarheit

Sie gewinnen Klarheit über Ihre Rolle, Ihre Wirkung und Ihre nächsten Entwicklungsschritte.



Wirkung

Sie stärken Ihre Kommunikations- und Führungskompetenz – spürbar im Alltag.



Vertrauen

Sie bauen Vertrauen auf – bei Ihren Mitarbeitenden, innerhalb Ihres Teams und in Ihre eigene Rolle.





Entwicklung

Sie entwickeln sich und Ihre Organisation nachhaltig – Schritt für Schritt.


Kontakt & Anmeldung

Melden Sie sich direkt an oder kontaktieren Sie uns bei Fragen:

 Leading Health Academy
Lippstädter Str. 42
48155 Münster

 (0251) 609 6560

 academy@leading-health.de

 www.leading-health.de

Leading Health Academy entdecken

- ✓ Alle Infos zur Leading Health Academy auf unserer Website
- ✓ Programme & Angebote im Überblick
- ✓ Direkter Zugang zu Details, Buchungen und Login-Bereich mit allen Unterlagen
- ✓ Inhouse-Lösungen für Ihr Haus anfragen



[Mehr erfahren!](#)



Führung, die wirkt.
Im Alltag. Im System. Im Team.



www.leading-health.de